

TOREK PoPoLdAn =

cikel e-podpornih delavnic za dijake = pogovor = ideja za boljše počutje



Popoldan#1 // **24.11.2020 ob 17h: Po reki mojega življenja** (Kdo sem? Kaj me je oblikovalo? Kam želim pluti? Kako trenutna situacija vpliva name?).
Izvajalka: Franja Čok, šolska svetovalna delavka

Popoldan#2 // **1.12.2020 ob 17h: Stres in psihologija v samoizolaciji.**
Izvajalka: Nikita Privšek, profesorica športne vzgoje

Popoldan#3 // **8.12.2020 ob 17h: O čustvih.** Izvajalka: Franja Čok, šolska svetovalna delavka

Popoldan#4 // **15.12.2020 ob 17h: En korak v smer gibanja** (Zakaj biti telesno aktiven? Kaj nam pove srčni utrip in kako ga lahko izmerimo? Primer kratke vadbe doma, z lastnim pripomočkom).

Izvajalka: Nikita Privšek, profesorica športne vzgoje

PRIJAVE: Delavnice bodo potekale preko Zoom-a. Na vsako srečanje se je potrebno prijaviti en dan pred izvedbo na naslov ŠSS: franja.cok@sc-sezana.si.

**Dijaki in dijakinje, vabljeni, da se nam pridružite v
Torek PoPoLdAn!**