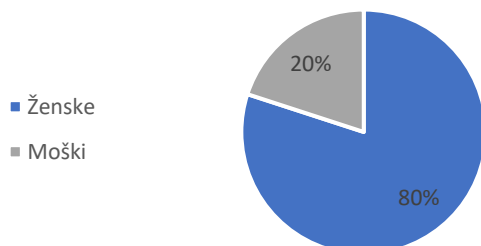


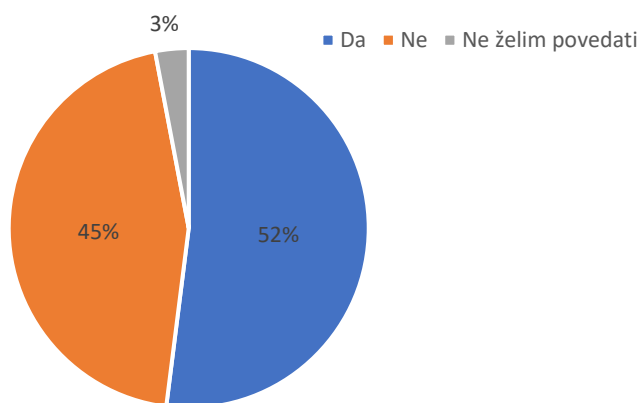
OB SVETOVNEM DNEVU OSVEŠČANJA O SAMOPOŠKODOVANJU

Pri ITS družboslovje sva dijaka 2. letnika gimnazije izvedla anketo, v kateri sva dijake povprašala o samopoškodovanju, zanimalo naju je njihovo mnenje in morebitne izkušnje.

Anketo je izpolnilo 128 dijakov: od tega 80 % deklet in le 20 % dijakov.



1. Ali si sam/-a kadarkoli razmišljal/-a o namernem samopoškodovanju?

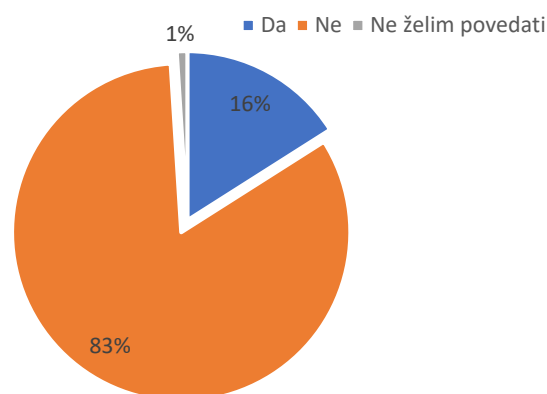


Kar 52% anketiranih je **že razmišljalo** o namernem samopoškodovanju. To kaže, da je samopoškodovanje resen problem in da številni mladostniki jemljejo samopoškodovanje kot sprejemljivo možnost rešitve, ko so v stiski.

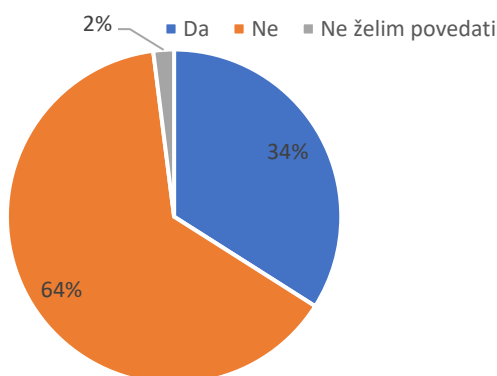
2. Ali si se sam/-a namerno samopoškodoval/-a v času izolacije?

Kljub temu, da je večina že razmišljala o samopoškodovanju, se je **med izolacijo** namerno samopoškodovalo manjše število dijakov in sicer **16 %** vseh anketiranih.

S tem in naslednjim vprašanjem sva raziskovala odnos števila samopoškodovanja v in pred časom izolacije zaradi virusa COVID-19.



3. Ali si se sam/-a namerno samopoškodoval/-a pred časom izolacije?



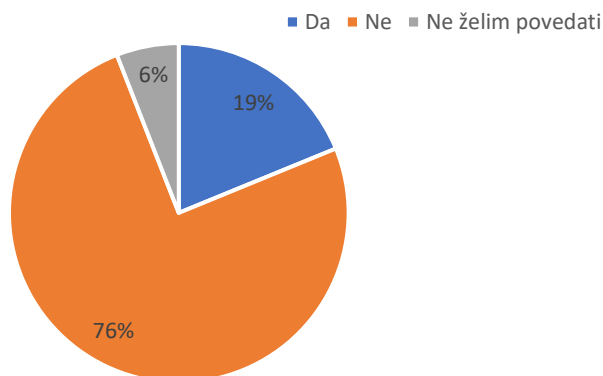
Pred časom izolacije se je namerno samopoškodovalo 34 % vprašanih.

Število namernih samopoškodb je bilo večje pred časom izolacije – domnevno zaradi časovne dobe (izolacija v tem trenutku traja dobre 4 mesece, pred izolacijo pa so dijaki že leta imeli izkušnje s samopoškodovanjem), kar vpliva na rezultate.

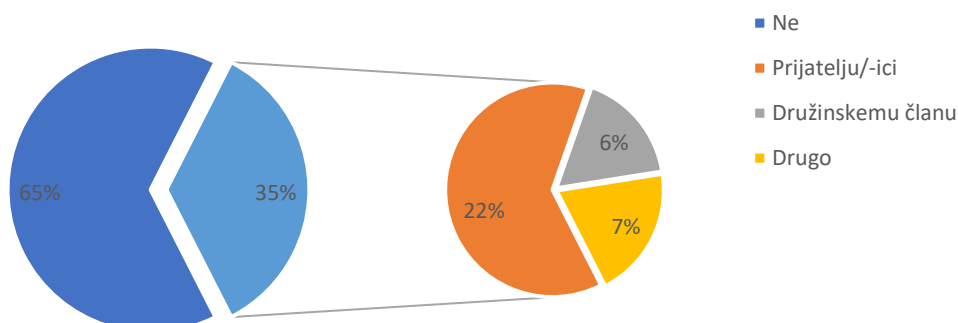
4. Če si na prejšnja vprašanja odgovoril/-a z da, ali si za to poiskal/-a ali poiskusil/-a poiskati ustrezno strokovno pomoč?

Od dijakov, ki so se namerno samopoškodovali (pred ali po izolaciji) je za to **poiskalo ustrezno strokovno pomoč 19 %**.

To dokazuje, da je samopoškodovanje še vedno tabu tema, ki jo mladostniki težko zaupajo odraslim, še redkeje pa poiščejo ustrezno strokovno pomoč.

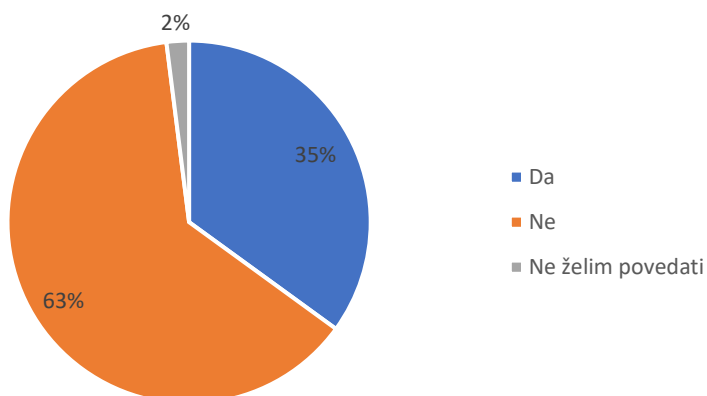


5. Če si na prejšnja vprašanja odgovoril/-a z da, ali si lahko to komu od bližnjih povedal/-a?



Od anketiranih, ki so se namerno samopoškodovali je 65 % povedalo, da tega **niso mogli** povedati nikomur od bližnjih. Tistih 35%, ki so lahko, so pa to povedali po večini **prijateljem** in **družinskim članom**.

6. Ali poznaš koga, ki se je v času izolacije namerno samopoškodoval?

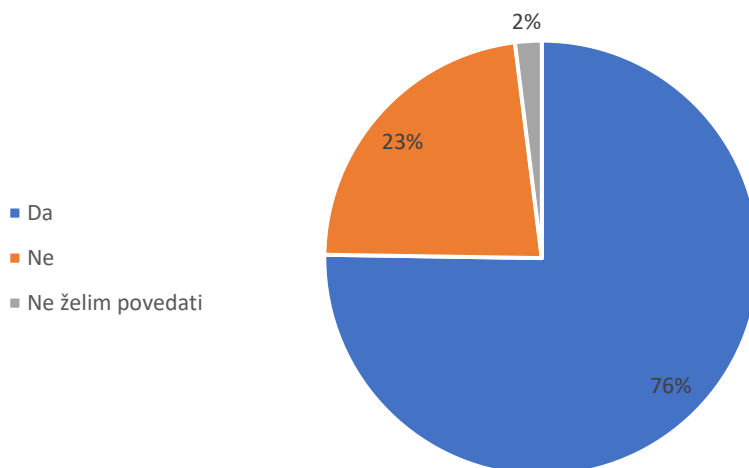


3 5% anketiranih **pozna** nekoga, ki se je v času izolacije namerno samopoškodoval.

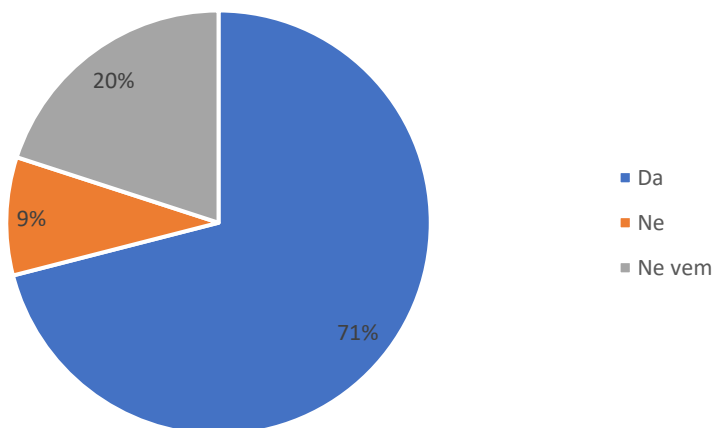
7. Ali poznaš koga, ki se je pred časom izolacije namerno samopoškodoval?

76% anketiranih **pozna** nekoga, ki se je namerno samopoškodoval **pred časom izolacije**.

Zopet je pred izolacijo večje število, domnevno zaradi časovne dobe.



8. Ali si mnenja, da je samopoškodovanje med mladimi pogosto?



Vprašani so večinsko odgovorili, da je **samopoškodovanje med mladimi pogosto**.

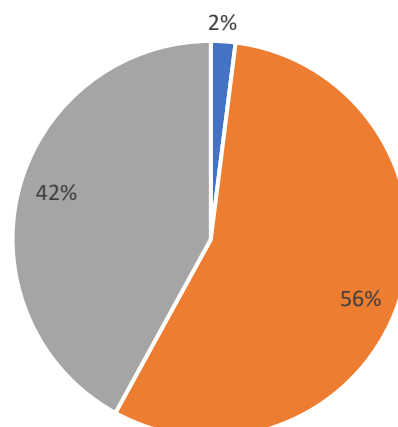
Statistično se ujemata z prejšnjim grafom, kar nam nakazuje na to, da je samopoškodovanje nekaj kar opazimo, vendar še vedno težko o tem spregovorimo.

9. Kdo je po tvojem mnenju bolj nagnjen k samopoškodovanju?

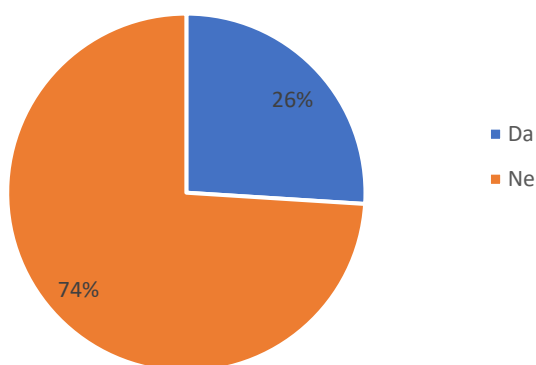
Statistično se punce **pogosteje** samopoškodujejo.

56 % anketiranih je to vedelo, 2 % je menilo, da so fantje bolj nagnjeni k samopoškodovanju, 42 % pa je menilo, da razlika med spoloma ne obstaja.

■ Fantje
■ Punce
■ Ni razlike



10. Ali meniš, da gre pri samopoškodovanju predvsem za iskanje pozornosti?



26 % vprašanih meni, da gre pri samopoškodovanju **predvsem za iskanje pozornosti**.

74 % meni, da samopoškodovanje **ni iskanje pozornosti**.

Vzrokov za samopoškodovanje je veliko, vendar iskanje pozornosti vsekakor ni v ospredju.

11. Zakaj misliš, da pri posamezniku pripelje do namernega samopoškodovanja?

Anketirani so na to vprašanje odgovarjali zelo raznoliko. Ključne točke, ki je večina povzela so, da gre pri samopoškodovanju za **pretvarjanje psihične bolečine v fizično** in **da je samopoškodovanje klic na pomoč**.

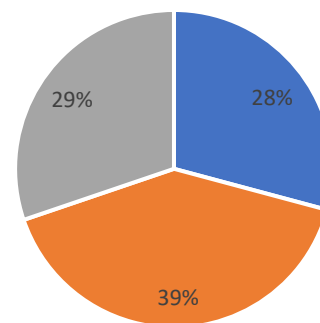
Na drugi strani je bilo pa veliko odgovorov, da pride do samopoškodovanja zaradi **stiske, družinskih težav, trpinčenja sovrstnikov, pomanjkanje »kontrol« nad telesom, nezadovoljstvo s trenutno situacijo, . . .** v bistvu **različne osebne težave**, ki se razlikujejo od posameznika do posameznika.

12. Ali meniš, da mladostniki, ki se samopoškodujejo želijo umreti, tj. da je samopoškodovanje vrsta samomorilnega vedenja?

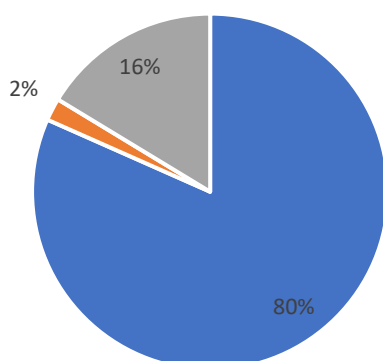
Samopoškodovanje najpogosteje ni vrsta samomorilnega vedenja. Za ta odgovor se je odločilo 39 % anketiranih meni.

Posameznik se samopoškoduje z namenom, da bi zmanjšal psihološko stisko. Čeprav nima namena umreti, se lahko zgodi, da se samopoškoduje po vitalnih predelih telesa (na primer po vratu) ali v stanju omame (na primer pod vplivom alkohola), ki poveča otopelost. S tem narašča tveganje smrti, do katere pa pride le v redkih primerih.

■ Da
■ Ne
■ Ne vem



13. Ali meniš, da se je med časom izolacije zaradi virusa število samopoškodovanj spremenilo?



■ Da, število se je povečalo ■ Da, število se je zmanjšalo
■ Ne, število je enako kot je bilo prej

Velika večina (80%) anketiranih meni, da se je med izolacijo število samopoškodovanj povečalo.

Naša anketa je dokazala, da so se anketirani večkrat soočili s samopoškodovanjem **pred** časom izolacije. Bodisi to zaradi časovne dobe ali zaradi števila samopoškodovanj.